



Утверждаю:

дир.школы

/Идам-Сюрюн О.О./

Школа	МБОУ Теве-Хаинская СОШ	Отд./корп		День	18.09.2023 г.
-------	------------------------	-----------	--	------	---------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп крестьянский	250,00		101,82	3,42	3,91	4,09
	2 блюдо		Гуляш	100,00		169,28	13,06	6,23	5,94
	гарнир		Макароны отварные	180,00		193,48	1,50	2,96	21,63
	сладкое		Пряник	50,00		238	3,84	3,06	48,75
	хлеб бел.		Хлеб	30,00		52,20	1,98	0,36	10,02
	хлеб черн.								
	гор.напиток		Чай с молоком	200,00		52,9	1,5	1,4	8,6
					85,25	807,68			



Утверждаю:

дир. школы

Идам-Сюрюн О.О./

Школа	МБОУ Теве-Хаинская СОШ	Отд./корп		День	19.09.2023
-------	------------------------	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Щи из св. капусты	200,00		92,40	1,70	4,90	10,40
	2 блюдо		Тефтели из говядины	80,00		177,00	4,00	10,57	13,58
	гарнир		Гречка рассыпчатая	180,00		291,00	8,02	5,53	50,19
	сладкое		Конфеты	30,00		116,70	1,60	8,65	13,65
	хлеб бел.		Хлеб	30,00		52,20	1,98	0,36	10,02
	хлеб черн.								
	гор.напиток		Компот из сухофруктов	200,00		116,00	0,59	0,00	28,22
					85,25	845,30			



Утверждаю:
дир. школы

/Идам-Сюрюн О.О./

Школа	МБОУ Теве-Хаинская СОШ	Отд./корп		День	20.09.2023г.
-------	------------------------	-----------	--	------	--------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп гороховый	200,00		141,10	7,10	4,30	18,50
	2 блюдо		Гуляш	100,00		169,28	13,06	6,23	5,94
	гарнир		Ячка отварная	180,00		110,00	3,80	2,00	19,00
	сладкое		Печенье	100,00		264,10	7,50	11,80	74,40
	хлеб бел.		Хлеб	30,00		52,20	1,98	0,36	10,02
	хлеб, черн.								
	гор.напиток		Какао с молоком	200,00		133,40	3,50	3,40	22,30
					85,25	870,08			

Утверждаю:

дир. школы

/Идам-Сюрюн О.О./

Школа	МБОУ Теве-Хаинская СОШ	Отд./корп		День	21.09.2023
-------	------------------------	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты		Банан	185,00		159,00	2,75	0,93	38,85
Обед	закуска								
	1 блюдо		Рассольник	200		104,75	2,00	4,90	13,30
	2 блюдо		Котлеты рыбные	50		55,20	7,10	1,40	3,70
	гарнир		Картофельное пюре	150		106,93	1,03	3,41	0,71
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб	30		52,20	1,98	0,35	10,02
	хлеб черн.								
	гор.напиток		Чай с сахаром	200		26,40	0,20	0,00	6,40
				85,25		504,48			



Утверждаю:
дир. школы
Идам-Сюрюн О.О./

Школа	МБОУ Теве-Хаинская СОШ	Отд./корп		День	22.09.2023г.
-------	------------------------	-----------	--	------	--------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Сыр порционный	30,00		109,10	7,00	9,00	0,00
	1 блюдо		Каша рисовая	205,00		205,77	2,32	4,90	34,17
	2 блюдо		Салат мясной	100,00		118,90	6,60	7,80	5,00
	гарнир								
	сладкое		Конфеты	30,00		196,70	1,60	8,65	13,65
	хлеб бел.		Хлеб	30,00		52,20	1,98	0,36	10,02
	хлеб черн.								
	гор.напиток		Сок натуральный	200,00		42,50	0,20	0,10	10,20
					85,25	725,17			



Утверждаю:
Дир.школы
/Идам-Сюрюн О.О./

Школа	МБОУ Теве-Хаинская СОШ	Отд./корп		День	25.09.2023г.
-------	------------------------	-----------	--	------	--------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Щи из св. капусты	250		126,38	2,23	4,82	0,83
	2 блюдо		Гуляш	100		169,28	13,06	6,23	5,94
	гарнир		Пшено рассыпчатое	180		275	7,92	6,86	45,45
	сладкое		Конфета	30		116,70	1,60	8,65	13,65
	хлеб бел.		Хлеб	30		52,20	1,98	0,35	10,02
	хлеб черн.								
	гор.напиток		Какао с молоком	200		141,0	3,35	3,52	20,13
					85,25	880,56			



Утверждаю:
Дир.школы
/Идам-Сюрюн О.О./

Школа	МБОУ Теве-Хаинская СОШ	Отд./корп		День	26.09.2023г.
-------	------------------------	-----------	--	------	--------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп рассольник	250,00		104,75	2,27	2,51	4,19
	2 блюдо		Жаркое по-домашнему	200,00		306,3	20,4	15,8	20,6
	гарнир								
	сладкое		Печенье	50,00		364,3	2,80	4,40	29,60
	хлеб бел.		Хлеб	30,00		52,2	1,98	0,36	10,02
	хлеб черн.								
	гор.напиток		Чай с сахаром	200,00		20,9	0,00	0,00	5,3
					85,25	848,45			



Утверждаю:
Дир.школы
/Идам-Сюрюн О.О./

Школа	МБОУ Теве-Хаинская СОШ	Отд./корп		День	27.09.2023г.
-------	------------------------	-----------	--	------	--------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп мясной с рисом	250		148,00	5,99	7,54	15,53
	2 блюдо		Гуляш	100		169,28	13,06	6,23	5,94
	гарнир		Макароны отварные	180		193,48	1,50	2,96	21,63
	сладкое		Конфета	30		116,70	1,60	8,65	13,65
	хлеб бел.		Хлеб	30		52,20	1,98	0,36	10,02
	хлеб черн.								
	гор.напиток		Кисель	180		240,56	0,00	0,00	7,20
					85,25	920,22			



Утверждаю:
Дир. школы
/Идам-Сюрюн О.О./

Школа	МБОУ Теде-Хаинская СОШ				Отд./корп		День	28.09.2023г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат Витаминный	100,00		118,90	6,60	7,80	5,00
	1 блюдо		Суп рыбный	250,00		189,6	3,42	3,91	4,09
	2 блюдо		Плов	200,00		341,9	15,50	132,20	40,30
	гарнир								
	сладкое		Пряник	50,00		238	3,84	3,06	48,75
	хлеб бел.		Хлеб	30,00		52,20	1,98	0,36	10,02
	хлеб черн.								
	гор.напиток		Чай с молоком	200,00		39,1	2,08	1,60	12,90
					85,25	979,70			



Утверждаю:
Дир. школы
/Идам-Сюрюн О.О./

Школа	МБОУ Теве-Хаинская СОШ	Отд./корп		День	29.09.2023г.
-------	------------------------	-----------	--	------	--------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат Оливье	100		118,90	6,60	7,80	5,00
	1 блюдо		Каша пшенная	150		236,80	6,60	6,90	37,00
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Пряник	50		238,00	3,84	3,06	48,75
	хлеб бел.		Хлеб	30		52,20	1,98	0,36	10,02
	хлеб черн.								
	хол.напиток		Компот из кураги	200		102,20	1,80	0,10	23,50
					85,25	748,10			