



Утверждаю:  
дир. школы  
Идам-Сюрюн О.О./

Школа	МБОУ Теве-Хаинская СОШ	Отд./корп	День	05.09.2023г
-------	------------------------	-----------	------	-------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты:								
Обед	закуска:								
	1 блюдо		Щи из свежей капусты	250,00		126.18	2.23.	4.82.	0.83.
	2 блюдо		Голень тушенная	100,00		140.00	10.09.	8.67.	9.25.
	гарнир		Гречка рассыпчатая	180,00		291.00	8.02.	5.53.	50.19.
	сладкое		Печенье	100,00		436.0	7.50.	11.80.	74.40.
	хлеб бел.		Хлеб	30,00		52.20	1,98	0,36	10,02
	хлеб черн.								
	гор.напиток		Чай с сахаром	200,00		42.5	0.20.	0.10.	10.20.
					85,25				



Утверждаю:  
дир. школы  
Идам-Сюрюн О.О./

Школа	МБОУ Теве-Хаинская СОШ	Отд./корп	День	06.09.2023
-------	------------------------	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат витаминный	100,00		13.14.	3.96.	29.85.	2.95.
	1 блюдо		Суп рисовая с мясом	200,00		68.00	14.00.	2.2.	10.4.
	2 блюдо		Жаркое по-домашнему	200,00		306.3	20.4.	15.8.	20.6.
	гарнир								
	сладкое		Печенье	100,00		436.00	7.50.	11.80.	74.40.
	хлеб бел.		Хлеб	30,00		52,20	1,98	0,36	10,02
	хлеб черн.								
	гор.напиток		Натуральный сок	200,00		26.40	0.20.	0.00	6.40.
					85,25				

Утверждаю  
дир. школы



/Идам-Сюрюн О.О./

Школа	МБОУ Теве-Хаинская СОШ	Отд./корп		День	07.09.2023
-------	------------------------	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат овощной	60		37.30	0.40.	3.00.	2.20.
	1 блюдо		Суп рыбный	250		102.00.	3.42.	3.91.	4.09.
	2 блюдо		Гуляш	100		169.28	13.06.	6.23.	5.84.
	гарнир		Перловка	150		205.20	4.40.	5.90.	33.60.
	сладкое		Конфеты	30		116.70	1.60.	8.65.	13.65.
	хлеб бел.		Хлеб	30		52,20	1,98	0,36	10,02
	хлеб черн.								
	гор.напиток		Кисель	180		240.56	0.00	0.00.	7.2.
					85,25				



Утверждаю:

дир. школы

/Идам-Сюрюн О.О./

Школа	МБОУ Теве-Хаинская СОШ	Отд./корп		День	08.09.2023
-------	------------------------	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Творог со сметаной	130,00		212.18	18.93.	13.90.	2.84.
	1 блюдо		Каша ячневая	200,00		110,00	3.80.	2.00	19.00.
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Конфеты	30,00		116,70	1,60	8,65	13,65
	хлеб бел.		Хлеб	30,00		52,20	1,98	0,36	10,02
	хлеб черн.								
	гор.напиток		Компот из сухофруктов	200,00		116.00	0.59.	0.00	28.22.
					85,25				



/Идам-Сюрюн О.О./

Школа	МБОУ Теве-Хаинская СОШ	Отд./корп		День	11.09.2023
-------	------------------------	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты		Мандарин	100,00		38.00	0.8	0.2	9.4
Обед	закуска		Салат Витаминный	100,00		13.14	3.96	29.85	2.95
	1 блюдо		Суп рисовый с мясом	200,00		115.00	5.6	2.6	17.6
	2 блюдо		Жаркое по-домашнему	200,00		306.3	20.4	15.8	20.6
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб	30,00		52,20	1,98	0,35	10,02
	хлеб черн.								
	гор.напиток		Чай с молоком	200,00		52.9	1.5	1.4	8.6
					85,25				

Утверждаю:  
дир. школы



/Идам-Сюрюн О.О./

Школа	МБОУ Теве-Хаинская СОШ	Отд./корп		День	12.09.2023
-------	------------------------	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Яйцо вареное	40,00		56.60	4.78.	4.05.	0.25.
	1 блюдо		Суп гороховый	200		136,0	4,34	2,53	12,21
	2 блюдо		Плов	200,00		341.9	15.50.	13.20.	40.30.
	гарнир								
	сладкое		Конфеты	30,00		116.70	1.60.	8.65.	13.65.
	хлеб бел.		Хлеб	30,00		52,20	1,98	0,35	10,02
	хлеб черн.								
	гор.напиток		натур.сок	200,00		42.5	0.20.	0.10.	10.20.
					85,25				



Утверждаю:  
дир. школы  
Идам-Сюрюн О.О./

Школа	МБОУ Теве-Хаинская СОШ	Отд./корп	День	13.09.2023
-------	------------------------	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат Винегрет	100,00		118.90	6.60	7.80	5.00
	1 блюдо		Суп крестьянский	250,00		102.0	3.42	3.91	4.09
	2 блюдо		Капуста тушеная	200,00		108.36	3.43	4.26	9.02
	гарнир								
	сладкое		Пряник	50,00		238.00	3.84	3.06	48.75
	хлеб бел.		Хлеб	30,00		52,20	1,98	0,36	10,02
	хлеб черн.								
	гор.напиток		Какао с молоком	200,00		141.0	3.35	3.52	20.13
					85,25				



/Идам-Сюрюн О.О./

Школа	МБОУ Теве-Хаинская СОШ	Отд./корп		День	14.09.2023
-------	------------------------	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	185.00		63.25	0.00	0.74.	18.13.
Обед	закуска								
	1 блюдо		Щи из свежей капусты	250		126.18.	2.23.	4.82.	0.83.
	2 блюдо		Рыба запеченная	100		112.00	12.95.	6.02.	31.15.
	гарнир		Рис рассыпчатый	150.00		148.63.	1.43.	6.21.	31.15.
	сладкое		Конфеты	30		116,70	1,60	8,65	13,65
	хлеб бел.		Хлеб	30		52,20	1,98	0,36	10,02
	хлеб, черн.								
	гор.напиток		Кисель	180		240,56	0,00	0,00	7,20
					85,25				

Утверждаю  
дир. школы



/Идам-Сюрюн О.О./

Школа	МБОУ Теве-Хаинская СОШ	Отд./корп		День	15.09.2023
-------	------------------------	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Сыр порционный	30		109,1	7,0	9,0	0,0
	1 блюдо		Каша овсяная с маслом	200		134,7	4,4	7,1	13,2
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Конфеты	30		116,70	1,60	8,65	13,65
	хлеб бел.		Хлеб	30		52,20	1,98	0,36	10,02
	хлеб черн.								
	гор.напиток		Какао с молоком	200		133,4	3,50	3,40	22,30
					85,25				