

директор



Утверждаю

И.И. Сюрюн О.О./

Школа

МБОУ Теве Хаинская СОШ

Отд./корп

16.10.2023г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Щи из свежей капусты	250,00		126,38	2,23	4,82	0,83
	2 блюдо		Гуляш из говядины	80,00		169,60	13,80	11,20	3,30
	гарнир		Гречка рассыпчатая	150,00		262,20	8,20	6,50	42,80
	сладкое		Конфеты	30,00		116,70	1,60	8,65	13,65
	хлеб бел.		Хлеб	40,00		104,80	3,00	1,20	20,60
	хлеб черн.								
	гор.напиток		Чай с молоком	200,00		52,90	1,50	1,40	8,60
		Итого:		750,00	85,25	832,58			



Утверждаю:

Директор: Дам Сюрюн О.О./

Школа

МБОУ Теве-Хайнская СОШ

Отд./корп

День

17.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калории	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	100,00		40,30	0,4	0,4	8,9
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп картофельный с горохом	200,00		141,10	7,1	4,3	18,5
	2 блюдо		Плов из отварной говядины	200,00		341,90	15,5	13,2	40,3
	гарнир								
	сладкое		Печенье	20,00		83,40	1,50	2,00	14,90
	хлеб бел.		Хлеб	40,00		104,80	3,00	1,20	20,60
	хлеб черн.								
	гор.напиток		Компот из сухофруктов	200,00		116,00	0,59	0,00	28,22
		Итого:		760,00	85,25	827,50			



Утверждаю: _____
Директор: _____ Идам-Сюрюн О.О./

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты		Банан	200,00		174,40	2,80	0,00	40,80
Обед	закуска								
	1 блюдо		Борщ из свежей капусты	200,00		92,40	1,70	4,90	10,40
	2 блюдо		Гуляш из говядины	80,00		169,60	13,80	11,20	3,30
	гарнир		Рис отварной	150,00		141,63	1,43	6,21	31,15
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб	40,00		104,80	3,00	1,20	20,60
	хлеб черн.								
	гор.напиток		Чай с сахаром	200,00		26,40	0,20	0,00	6,40
		Итого:		870,00	85,25	709,23			



Утверждаю:
Идам-Сюрюн О.О./

Школа

МБОУ Теве Хаинская СОШ

Отд./корп

День

19.10.2023г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Рассольник Ленинградский	200,00		113,30	2,00	4,90	15,30
	2 блюдо		Рыба запеченная	120,00		126,68	43,98	24,09	7,70
	гарнир		Картофельное пюре	150,00		158,00	3,00	5,70	23,70
	сладкое		Конфеты	30,00		116,70	1,60	8,65	13,65
	хлеб бел.		Хлеб	40,00		104,80	3,00	1,20	20,60
	хлеб черн.								
	гор.напиток		Какао с молоком	200,00		121,10	4,10	6,00	12,60
			Итого:	740,00	85,25	740,58			



Утверждаю:
/Идам-Сюрюн О.О./

Школа

МБОУ Теве-Ханнская СОШ

Отд./корп

День

20.10.2023г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Сыр твердых сортов в нарезке	33,00		82,67	3,69	3,97	0,00
	1 блюдо		Суп крестьянский	200,00		98,90	2,00	4,90	11,70
	2 блюдо		Тефтели из говядины	80,00		176,62	4,00	10,57	13,58
	гарнир		Макароны отварные	150,00		207,70	5,00	5,30	35,00
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб	40,00		104,80	3,00	1,20	20,60
	хлеб черн.								
	гор.напиток		Компот из сухофруктов	200,00		116,00	0,59	0,00	28,22
		Итого:		703,00	85,25	786,69			

Утверждаю:
 директор МБОУ Теве-Хаинская СОШ /Идам Сирион О.О./



Школа: МБОУ Теве-Хаинская СОШ Отд./корп: _____

21.10.2023г.

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты		Мандарин	60,00		20,60	0,50	0,00	4,70
Обед	завулка		Салат Винегрет	80,00		91,80	1,00	7,10	6,00
	1 блюдо		Каша пшеничная на молоке	200,00		250,30	3,53	7,18	44,57
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Печенье	20,00		83,40	1,50	2,00	14,90
	хлеб бел.		Хлеб	40,00		104,80	3,00	1,20	20,60
	хлеб черн.								
	гор.напиток		Кисель	200,00		60,10	0,40	0,10	14,40
		Итого:		600,00	85,25	611,00			

директор



Утверждаю:

Исмаилов С.О./

Школа

МБОУ Теве-Хаинская СОШ

Отд./корп

День

23.10.2023г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюде	Выход, г	Цена	Калорийность	Бел	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	Фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп куриный	200,00		188,30	7,40	6,90	24,10
	2 блюдо		Гуляш из говядины	80,00		169,60	13,80	11,20	3,30
	гарнир		Макароны отварные	150,00		207,70	5,00	5,30	35,00
	сладкое		Конфеты	30,00		116,70	1,60	8,65	13,65
	хлеб бел.		Хлеб	40,00		104,80	3,00	1,20	20,60
	хлеб черн.								
	гор.напиток		Чай с молоком	200,00		52,90	1,50	1,40	8,60
		Итого:		700,00	85,25	840,00			



Утверждаю
Идам-Сюрюн О.О./

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо							
	гор.напиток							
	хлеб							
Завтрак 2	фрукты							
Обед	закуска							
	1 блюдо		Суп с фрикадельками	200,00	131,10	8,70	3,40	16,50
	2 блюдо		Капуста тушеная с мясом	200,00	482,30	22,70	36,30	16,30
	гарнир							
	сладкое		Печенье	20,00	83,40	1,50	2,00	14,90
	хлеб бел.		Хлеб	40,00	104,80	3,00	1,20	20,60
	хлеб черн.							
	гор.напиток		Чай с сахаром	200,00	26,40	0,20	0,00	6,40
			Итого:	660,00	85,25	828,00		



Утверждено:
директор _____ Идам Сюрюн О.О./

Школа Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	завулка								
	1 блюдо		Борщ с говядиной	200,00		73,20	4,90	4,40	6,20
	2 блюдо		Голень тушеная	120,00		114,90	7,52	8,32	3,77
	гарнир		Гречка рассыпчатая	150,00		262,20	8,20	6,50	42,80
	сладкое		Конфеты	30,00		116,70	1,60	8,65	13,65
	хлеб бел.		Хлеб	40,00		104,80	3,00	1,20	20,60
	хлеб черн.								
	гор.напиток		Какао с молоком	200,00		121,10	4,10	6,00	12,60
		Итого:		740,00	85,25	792,90			



Утверждаю

И.И. Сюрюн О.О./

Школа

МБОУ Теве-Хаинская СОШ

Отд./корп

26.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1-блюдо		Суп рыбный	250,00		189,60	3,42	3,91	4,09
	2-блюдо		Жаркое по домашнему	200,00		306,30	20,40	15,80	20,6
	гарнир								
	сладкое		Печенье	20,00		83,40	1,50	2,00	14,90
	хлеб бел.		Хлеб	60,00		115,70	4,60	0,60	22,90
	хлеб черн.								
	гор.напиток		Чай с молоком	200,00		52,90	1,50	1,40	8,60
		Итого:		730,00	85,25	747,90			

директ



Утверждаю:

Идам Сюрюн О.О./

Школа

МБОУ Теве-Хаинская СОШ

Отд./корп

День

27.10.2023г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты		Мандарин	60,00		20,60	0,50	0,00	4,70
Обед	закуска								
	1 блюдо		Щи из свежей капусты	250,00		126,38	2,23	4,82	0,83
	2 блюдо		Плов из отварной говядины	200,00		341,90	15,5	13,2	40,3
	гарнир								
	сладкое		Конфеты	30,00		116,70	1,60	8,65	13,65
	хлеб бел.		Хлеб	40,00		104,80	3,00	1,20	20,60
	хлеб черн.								
	гор.напиток		Кисель	200,00		60,10	0,40	0,10	14,40
		Итого:		780,00	85,25	770,48			

Утверждаю:
 директор школы *С.С.С.* /Идам Сюрюн О.О./



День 28.10.2023г.

Школа МБОУ Теве-Хайнская СОШ Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты		Банан	200,00		174,40	2,80	0,00	40,80
Обед	закуска		Творог со сметаной	100,00		170,70	16,30	6,10	11,90
	1 блюдо		Каша манная	150,00		178,10	4,20	8,50	21,40
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб	40,00		104,80	3,00	1,20	20,60
	хлеб черн.								
	гор.напиток		Компот из сухофруктов	200,00		116,00	0,55	0,00	28,22
		Итого:		690,00	85,25	744,00			