



Утверждаю
директор школы

И.С.О.

/Идам-Сюрюн О.О./

Школа

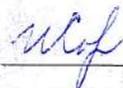
МБОУ Тева-Хаинская СОШ

Отд./корп

День

02.10.2023

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1.блюдо		Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200,00		92,40	1,70	4,90	10,40
	2.блюдо		Гуляш из говядины	80,00		169,60	13,80	11,20	3,30
	3.блюдо		Каша гречневая рассыпчатая	150,00		262,20	8,20	6,50	42,80
	сладкое		Конфеты	30,00		116,70	1,60	8,65	13,65
	хлеб бел.		Хлеб	30,00		52,20	1,98	0,36	10,02
	хлеб черн.								
	гор.напиток		Кисель	180,00		240,56	0,00	0,00	7,20
	хлеб черн.								
	гор.напиток		Кисель	180,00		240,56	0,00	0,00	7,20
			Итого на обед	420,00	85,25	650,02			

Утверждаю
 директор школы  /Идам-Сюрюн О.О/



Школа

МБОУ Теве-Хаинская СОШ

Отд./корп

День

03.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	75		30,3	0,3	0,3	6,7
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп картофельный с горохом	200		141,10	7,1	4,3	18,5
	2 блюдо		Плов из отварной говядины	200		341,9	15,5	13,2	40,3
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб	30		52,2	1,98	0,36	10,02
	хлеб черн.								
	из напитков		Котлет из курицы	200		121,40	1,8	0,0	28,5
		Итого на обед		705	85.25.	686,9			

Утверждаю

директор школы



/Идам-Сюрюн О.О./

Школа

МБОУ Теве-Хаинская СОШ

Отд./корп

День

04.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Щи из свежей капусты со сметаной	200		73,6	1,7	4,9	5,8
	2 блюдо		Гуляш из говядины	80		169,6	13,8	11,2	3,3
	гарнир		Рис отварной	150		213,2	3,6	5,2	38,0
	сладкое		Конфеты	30		116,7	1,60	8,65	13,65
	хлеб бел.		Хлеб	30		52,2	1,98	0,36	10,02
	хлеб черн.								
	гор.напиток		Компот из сухофруктов	180		240,56	0,0	0,0	7,2
		Итого на обед		670	85.25.	865,86			

Утверждаю
 директор школы Идам-Сюрюн О.О.



Школа МБОУ Теве-Хаинская СОШ Отд./корп День 05.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп картофельный с макаронными изделиями	200		111,2	2,5	1,9	21,0
	2 блюдо		Рыба копченая в сметанном соусе (минтай)	40		257,8	15,3	19,9	4,4
	гарнир		Картофельное пюре	150		158,0	3,0	5,7	23,7
	сладкое		Конфеты	30		116,7	1,60	8,65	13,65
	хлеб бел.		Хлеб	30		52,2	1,98	0,36	10,02
	хлеб черн.								
	гор.напиток		Компот из кураги	200		121,40	1,8	0,0	28,5
		Итого на обед		650	85.25.	817,3			



Утверждаю
директор школы /Идам-Сюрюн О.О/

Школа МБОУ Теве-Хаинская СОШ Отд./корп

День 06.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша вязная молочная пшениая	210		318,5	8,6	11,5	45,2
	гор.напиток		Чай с молоком	200		52,9	1,5	1,4	8,6
	хлеб		Хлеб	30		52,2	1,98	0,36	10,02
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Сыр твердых сортов в нарезке	30		109,1	7,0	9,0	0,0
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Конфеты	30		116,7	1,60	8,65	13,65
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	гор.напиток								
			Итого на завтрак	500	85.25.	649,4			



Утверждаю
директор школы _____ /Идам-Сюрюн О.О./

Школа

МБОУ Теве-Хаинская СОШ

Отд./корп

День

09.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп крестьянский с крупой (пшено)	200		98,9	2,0	4,6	11,7
	2 блюдо		Гуляц из говядины	80		169,6	13,8	11,7	3,3
	гарнир		Макароны отварные	150		208	5	5	35
	сладкое		Конфеты	30		116,7	1,60	8,65	13,65
	хлеб бел.		Хлеб	30		52,2	1,98	0,36	10,02
	хлеб черн.								
	гор.напиток		Кисель	180		240,56	0,0	0,00	7,2
		Итого на обед		670	85,25	885,66			



Утверждаю
директор школы _____ /Идам-Сюрюн О.О./

Школа

МБОУ Теве-Хаинская СОШ

Отд./корп

День

10.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Огурец в нарезке	60		8,4	0,5	0,0	1,6
	1 блюдо		Рассольник домашний (со сметаной)	200		105,0	2,0	4,9	13,3
	2 блюдо								
	гарнир		Картофельное пюре	150		158,0	3,0	5,7	23,7
	сладкое		Пряник	30		335,8	4,8	2,8	77,7
	хлеб бел.		Хлеб	30		52,2	1,98	0,36	10,02
	хлеб черн.								
	гор.напиток		Какао с молоком	200		121,1	4,1	6,0	12,6
			Итого на обед	670	85,25	780,50			

Утверждаю
 директор школы *И.С.Р.* /Идам-Сюрюн О.О./



Школа

МБОУ Теве-Хаинская СОШ

Отд./корп

День

11.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты		Мандарин	75		25,7	0,60	0,00	5,90
Обед	закуска								
	1 блюдо		Борщ со сметаной	200		92,4	1,7	4,9	10,4
	2 блюдо		Гуляш из говядины	80		169,6	13,8	11,2	3,3
	гарнир		Гречка рассыпчатая	150		262,2	8,2	6,5	42,8
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб	30		52,2	1,98	0,36	10,02
	хлеб черн.								
	гор.напиток		Чай с молоком	200		52,9	1,5	1,4	8,6
		итого на обед		735	85,25.	655,01			



Тверждаю
директор школы: *[Signature]* /Идам-Сюрюн О.О./

Школа

МБОУ Теве-Хаинская СОШ

Отд./корп

День

12.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп рыбный с картофелем	250		102,0	3,4	3,9	4,09
	2 блюдо		Плов из отварной говядины	200		341,9	15,5	13,2	40,3
	гарнир								
	сладкое		Конфеты	30		116,7	1,60	8,65	13,65
	хлеб бел.		Хлеб	30		52,2	1,98	0,36	10,02
	хлеб черн.								
	гор.напиток		Компот из сухофруктов	180		240,56	0,0	0,0	7,2
		Итого на 1 д.	690	81,25	853,36				



Утверждаю
 директор школы /Идам-Сюрюн О.О./

Школа

МБОУ Теве-Хаинская СОШ

Отд./корп

День

13.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Щи из свежей капусты	200		180,0	4,9	6,9	24,6
	2 блюдо		Гуляш из говядины	80		169,6	13,8	11,2	3,3
	гарнир		Каша перловая рассыпчатая	150		205,2	4,4	5,9	33,6
	сладкое		Конфеты	30		116,7	1,60	8,65	13,65
	хлеб бел.		Хлеб	30		52,2	1,98	0,36	10,02
	хлеб черн.								
	гор.напиток		Кисель	180		240,56	0,0	0,00	7,2
		Итого на обед		670	85,23	964,26			



Утверждаю
 директор школы /Идам-Сюрюн О.О./

Школа

МБОУ Теве-Хаинская СОШ

Отд./корп

День

14.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша "Дружба"	200		180,0	4,9	6,9	24,6
	гор.напиток		Чай с сахаром	200		26,4	0,2	0,0	6,4
	хлеб		Хлеб	30		52,2	1,98	0,36	10,02
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Творог со сметаной	100		170,7	16,3	6,1	11,9
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Конфеты	30		116,7	1,60	8,65	13,65
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
гор.напиток									
			Итого на завтра-	560	85,25	546,0			