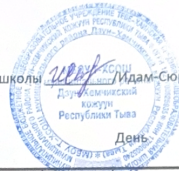


директор школы



Утверждаю:
Идам-Сюрюн О.О/

Школа

МБОУ Теве-Хаинская СОШ

Отд./корп

День

30.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты		Мандарин	100,00		26,00	1,00	0,00	6,00
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп картофельный с горохом	200,00		141,10	7,10	4,30	18,50
	2 блюдо		Макароны с овощами	200,00		256,00	9,00	0,22	44,60
	гарнир								
	сладкое		Конфеты	30,00		116,70	1,60	8,65	13,65
	хлеб бел.		Хлеб	40,00		104,80	3,00	1,20	20,60
	хлеб черн.								
	гор.напиток		Кисель	200,00		60,10	0,40	0,10	14,40
			Итого:	770,00	93,00	704,70			

Утверждаю

директор школы

Идам-Сюрюн О.О/



Школа

МБОУ Теве-Хаинская СОШ

Отд./корп

День

31.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	100,00		40,30	0,40	0,40	8,90
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп крестьянский с курицей	250,00		116,50	6,30	2,90	0,00
	2 блюдо		Жаркое по-домашнему	200,00		306,30	20,40	15,80	20,60
	гарнир								
	сладкое		Печенье	20,00		83,40	1,50	2,00	14,90
	хлеб бел.		Хлеб	40,00		104,80	3,00	1,20	20,60
	хлеб черн.								
	гор.напиток		Компот из кураги	200,00		102,20	18,00	0,10	23,50
			Итого:	810,00	93,00	753,50			

директор школы



Утверждаю:

Индам-Сюрюн О.О./

Школа

МБОУ Теве-Хаинская СОШ

Отд./корп

День

01.02.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп рыбный	250,00		268,00	12,00	7,00	10,00
	2 блюдо		Голень тушеная	120,00		114,90	7,52	8,32	3,77
	гарнир		Гречка рассыпчатая	150,00		262,20	8,20	6,50	42,80
	сладкое		Конфеты	30,00		116,70	1,60	8,65	13,65
	хлеб бел.		Хлеб	40,00		104,80	3,00	1,20	20,60
	хлеб черн.								
	гор.напиток		Какао с молоком	200,00		121,00	4,10	6,00	12,60
			Итого:	790,00	93,00	987,60			

директор школы

Идам-Сюрюн О.О/



Утверждаю:

Школа

МБОУ Теве-Хаинская СОШ

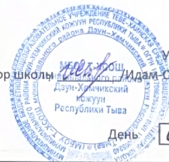
Отд./корп

День

02.02.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты		Мандарин	100,00		26,00	1,00	0,00	6,00
Обед	закуска		Суп-лапша с мясом	250,00		228,00	14,00	10,00	22,00
	1 блюдо		Гуляш из говядины	90,00		169,60	13,80	11,20	3,30
	2 блюдо		Ячка отварная	180,00		110,00	3,80	2,00	19,00
	гарнир								
	сладкое		Печенье	30,00		83,40	1,50	2,00	14,90
	хлеб бел.		Хлеб	40,00		104,80	3,00	1,20	20,60
	хлеб черн.								
	гор.напиток		Чай с сахаром	200,00		42,50	0,20	0,10	10,20
			Итого:	890,00	93,00	764,30			

Утверждаю:
директор школы И.В. Ш. Идам Сюрюн О.О./



Школа

МБОУ Теве-Хаинская СОШ

Отд./корп

День

03.2.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Творог со сметаной	130,00		212,80	18,93	13,90	2,84
	1 блюдо		Каша манная	200,00		72,80	23,60	11,00	14,80
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Пряник	30,00		238,00	3,84	3,06	48,75
	хлеб бел.		Хлеб	40,00		104,80	3,00	1,20	20,60
	хлеб черн.								
	гор.напиток		Какао с молоком	200,00		121,10	4,10	6,00	12,60
			Итого:	600,00	85,25	749,50			