

директор школы



Утверждаю:

Идам-Сюрюн О.О./

Школа

МБОУ Теве-Хаинская СОШ

Отд./корп

День

11.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты		Банан	200,00		174,40	2,80	0,00	40,80
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп крестьянский	200,00		101,82	3,42	3,91	4,09
	2 блюдо		Голень тушеная	120,00		114,90	7,12	8,32	3,80
	гарнир		Макароны отварные	180,00		193,48	1,50	2,96	21,63
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб	60,00		115,70	4,60	0,60	2,90
	хлеб черн.								
	гор.напиток		Компот из кураги	200,00		102,20	1,80	0,10	23,50
			Итого:	960,00	93,00				

директор школы

Идам-Сюрюн О.О/

Утверждаю:

Школа

МБОУ Теве-Хаинская СОШ

Отд./корп

День

12.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Огурец в нарезке	60,00		9,00	1,00	0,00	2,00
	1 блюдо		Суп картофельный с горохом	250,00		141,10	7,10	4,30	18,50
	2 блюдо		Плов с говядиной	200,00		341,90	15,50	13,20	40,30
	гарнир								
	сладкое		Конфеты	30,00		116,70	1,60	8,65	13,65
	хлеб бел.		Хлеб	40,00		104,80	3,00	1,20	20,60
	хлеб черн.								
	гор.напиток		Ряженка	200,00		106,00	6,00	5,00	8,00
			Итого:	780,00	93,00	819,50			

Утверждаю:
директор школы  Идам-Сюрюн О.О./



Школа МБОУ Теве-Хаинская СОШ Отд./корп День 13.03.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	100,00		40,30	0,40	0,40	8,90
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп рисовый с говядиной	250,00		268,00	7,00	3,00	12,00
	2 блюдо		Тефтели с говядиной	80,00		176,62	4,00	10,57	13,58
	гарнир		Картофельное пюре	150,00		158,00	3,00	5,70	23,70
	сладкое		Печенье	20,00		83,40	1,50	2,00	14,90
	хлеб бел.		Хлеб	40,00		104,80	3,00	1,20	20,60
	хлеб черн.								
	гор.напиток		Чай с сахаром	200,00		42,50	0,20	0,10	10,20
			Итого:	840,00	93,00	873,62			

директор школы



Утверждаю:
Идам-Сюрюн О.О./

Школа

МБОУ Теве-Хаинская СОШ

Отд./корп

День

14.03.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп рыбный	250,00		268,00	12,00	7,00	10,00
	2 блюдо		Гуляш из говядины	100,00		169,28	13,06	6,23	5,8
	гарнир		Гречка рассыпчатая	180,00		291,00	8,02	5,53	50
	сладкое			20,00					
	хлеб бел.		Хлеб	60,00		115,70	4,60	0,60	2,90
	хлеб черн.								
	гор.напиток		Нат.сок	200,00		94,00	4,00	6,00	13,00
			Итого:	810,00	93,00	937,98			

Школа

МБОУ Теве-Ханинская СОШ

Одн./корт

Директор школы

Иван-Сурен О.О.

Утверждаю:

День

16.03.2024г.

Прим пищи	Раздел	№ реч.	блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Сыр порционный	100,00		251,00	14,00	12,00	0,00
	1 блюдо		Каша геркулесовая	250,00		222,00	3,00	2,00	19,00
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Печенье	20,00		83,40	1,50	2,00	14,90
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30,00		77,00	2,00	0,00	14,00
	гор.напиток		Чай с молоком	200,00		52,90	1,50	1,40	8,60
			Итого:	600,00	85,25	686,30			