

МБОУ Т-ХСОШ
Муниципального района
Теве-Хаинский
директор школы *Идам-Сюрюн О.О.* Утверждаю:
Идам-Сюрюн О.О./
День 18.03.2024г.

Школа МБОУ Теве-Хаинская СОШ Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Щи из свеж.капусты	250,00		126,18	2,23	4,82	0,83
	2 блюдо		Голень тушеная	120,00		114,90	7,12	8,32	3,80
	гарнир		Гречка рассыпчатая	180,00		291,00	8,02	5,53	50,00
	сладкое		Конфеты	30,00		116,70	1,60	8,65	13,65
	хлеб бел.		Хлеб	40,00		104,80	3,00	1,20	20,60
	хлеб черн.								
	гор.напиток		Компот из чернослива	200,00		108,10	0,80	0,20	25,70
			Итого:	820,00	93,00	861,68			

МБОУ Т-ХСОШ
Муниципального района
Теве-Хаинский
директор школы *Идам-Сюрюн О.О.* Утверждаю:
Идам-Сюрюн О.О./
День 19.03.2024

Школа МБОУ Теве-Хаинская СОШ Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп крестьянский	250,00		101,82	3,42	3,91	4,09
	2 блюдо		Гуляш из говядины	100,00		169,28	13,06	6,23	5,94
	гарнир		Ячка отварная	180,00		110,00	3,82	2,00	19,00
	сладкое		Пряник	50,00		238,00	3,84	3,06	48,75
	хлеб бел.		Хлеб	40,00		104,80	3,00	1,20	20,60
	хлеб черн.								
	гор.напиток		Кисель	200,00		89,64	0,00	0,00	7,20
			Итого:	820,00	93,00	813,54			

Утверждаю
директор школы Идам-Сюрюн О.О./



Школа МБОУ Тево-Хаинская СОШ Отд./корп День 20.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	100,00		40,30	0,40	0,40	8,90
Обед	закуска								
	1 блюдо		Рассольник по-ленинградски	200,00		104,75	2,00	4,90	13,30
	2 блюдо		Тушеные овощи	100,00		169,28	13,06	6,23	5,94
	гарнир		Макароны отварные	180,00		193,48	1,50	2,96	21,63
	сладкое		Конфеты	30,00		116,70	1,60	8,65	13,65
	хлеб бел.		Хлеб	40,00		104,80	3,00	1,20	20,60
	хлеб черн.								
	гор.напиток			200,00					
			Итого:	850,00	93,00	729,31			

Утверждаю:
директор школы Идам-Сюрюн О.О./



Школа МБОУ Тево-Хаинская СОШ Отд./корп День 21.03.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Борщ из свежей капусты	250,00		126,18	2,23	4,82	0,83
	2 блюдо		Рыба запеченная	100,00		112,00	12,95	6,02	31,15
	гарнир		Рис рассыпчатый	150,00		189,00	1,43	6,21	31,15
	сладкое		Конфеты	30,00		116,70	1,60	8,65	13,65
	хлеб бел.		Хлеб	40,00		104,80	3,00	1,20	20,60
	хлеб черн.								
	гор.напиток		Какао с молоком	200,00		121,00	4,10	6,00	12,60
			Итого:	770,00	93,00	769,68			


 Утверждаю:
 директор школы Идам-Сюрюн О.О.
 Республика Тыва

Школа МБОУ Теве-Хаинская СОШ Отд./корп День 22.03.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты		Мандарин	150,00		26,00	1,00	0,00	6,00
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп картофельный с горохом	200,00		141,00	7,10	4,30	18,50
	2 блюдо		Плов из говядины	200,00		341,90	15,50	13,20	40,30
	гарнир								
	сладкое		Пряник	30,00		238,00	3,84	3,06	48,75
	хлеб бел.		Хлеб	40,00		104,80	3,00	1,20	20,60
	хлеб черн.								
	гор.напиток		Чай с сахаром	200,00		42,50	0,20	0,10	10,20
			Итого:	820,00	93,00	894,20			


 Утверждаю:
 директор школы Идам-Сюрюн О.О.
 Республика Тыва

Школа МБОУ Теве-Хаинская СОШ Отд./корп День 23.03.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Сыр порционный	100,00		251,00	14,00	12,00	0,00
	1 блюдо		Каша овсяная с маслом	250,00		134,70	4,40	7,10	13,20
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Печенье	20,00		83,40	1,50	2,00	14,90
	хлеб бел.		Хлеб	40,00		104,80	3,00	1,20	20,60
	хлеб черн.								
	гор.напиток		Сок натуральный	200,00		94,00	4,00	6,00	13,00
			Итого:	610,00	93,00	667,90			