



Утверждаю:
Идам-Сюрюн О.О./

Школа МБОУ Теве-Хаинская СОШ

Отд./корп

День

04.03.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты		Мандарин	100,00		26,00	1,00	0,00	6,00
Обед	закуска								
	1 блюдо		Борщ из свеж.капусты	200,00		92,40	1,70	4,90	10,40
	2 блюдо		Плов из отварной говядины	200,00		341,90	15,50	13,20	40,30
	гарнир								
	сладкое		Конфеты	30,00		116,70	1,60	8,65	13,65
	хлеб бел.		Хлеб	40,00		104,80	3,00	1,20	20,60
	хлеб черн.								
	гор.напиток		Натур.сок	200,00		94,00	4,00	6,00	13,00
			Итого:	770,00	93,00	775,80			



Утверждаю:
Идам-Сюрюн О.О./

Школа МБОУ Теве-Хаинская СОШ

Отд./корп

День

05.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Огурец в нарезке	60,00		9,00	1,00	0,00	2,00
	1 блюдо		Суп картофельный с горохом	200,00		141,10	7,10	4,30	18,50
	2 блюдо		Гуляш из говядины	100,00		169,28	13,06	6,23	5,94
	гарнир		Макароны отварные	180,00		193,48	1,50	2,96	21,63
	сладкое		Конфеты	30,00		116,70	1,60	8,65	13,65
	хлеб бел.		Хлеб	40,00		104,80	3,00	1,20	20,60
	хлеб черн.								
	гор.напиток		Компот из сухофруктов	200,00		116,00	0,59	0,00	28,22
			Итого:	810,00	93,00	850,36			

Утверждаю: _____
директор школы _____ /Идам-Сюрюн О.О./



Школа МБОУ Теве-Хаинская СОШ Отд./корп _____ День 06.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	100,00		40,30	0,40	0,40	8,90
Обед	закуска								
	1 блюдо		Рассольник по-ленинградски	200,00		104,75	2,00	4,90	13,30
	2 блюдо		Голень тушеная	120,00		114,90	7,52	8,32	3,77
	гарнир		Картофельное пюре	150,00		158,00	3,00	5,70	23,70
	сладкое		Конфеты	30,00		116,70	1,60	8,65	13,65
	хлеб бел.		Хлеб	40,00		104,80	3,00	1,20	20,60
	хлеб черн.								
	гор.напиток		Ряженка	200,00		106,00	6,00	5,00	8,00
			Итого:	840,00	93,00	745,45			

Утверждаю: _____
директор школы _____ /Идам-Сюрюн О.О./



Школа МБОУ Теве-Хаинская СОШ Отд./корп _____ День 07.03.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Щи из свежей капусты	250,00		126,18	2,23	4,82	0,83
	2 блюдо		Рыба запеченная	100,00		112,00	12,95	6,02	31,15
	гарнир		Рис рассыпчатый	150,00		189,00	1,43	6,21	31,15
	сладкое		Конфеты	30,00		116,70	1,60	8,65	13,65
	хлеб бел.		Хлеб	40,00		104,80	3,00	1,20	20,60
	хлеб черн.								
	гор.напиток		Какао с молоком	200,00		121,00	4,10	6,00	12,60
			Итого:	770,00	93,00	769,68			



Утверждаю:

Идам-Сюрюн О.О./

Школа

МБОУ Теве-Хаинская СОШ

Отд./корп

День

09.03.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Творог со сметаной	130,00		212,80	18,93	13,90	2,84
	1 блюдо		Каша молочная с пшенной	205,00		250,30	3,53	7,18	44,57
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Пряник	30,00		238,00	3,84	3,06	48,75
	хлеб бел.		Хлеб	40,00		104,80	3,00	1,20	20,60
	хлеб черн.								
	гор.напиток		Чай с сахаром	200,00		42,50	0,20	0,10	10,20
			Итого:	605,00	93,00	848,40			