

МБОУ Т-ХСОШ
Муниципального района
Дудинский
Республики Тыва

Утверждаю:
директор школы И.И.И. И.И.И. И.И.И. О.О./
Республики Тыва

01.04.2024

Школа МБОУ Теве-Хаинская СОШ Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп рассольник	250,00		104,75	2,27	2,51	4,19
	2 блюдо		Плов из говядины	200,00		341,90	15,50	13,20	40,30
	гарнир								
	сладкое		Конфеты	30,00		116,70	1,60	8,65	13,65
	хлеб бел.		Хлеб	60,00		115,70	4,60	0,60	2,90
	хлеб черн.								
	гор.напиток		Какао с молоком	200,00		133,40	3,50	3,40	22,30
			Итого:	740,00	93,00				

МБОУ Т-ХСОШ
Муниципального района
Дудинский
Республики Тыва

Утверждаю:
директор школы И.И.И. И.И.И. И.И.И. О.О./
Республики Тыва

02.04.2024

Школа МБОУ Теве-Хаинская СОШ Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты		Банан	185,00		159,00	2,75	0,93	38,85
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп крестьянский	250,00		141,10	7,10	4,30	18,50
	2 блюдо		Гуляш из говядины	100,00		169,28	13,06	6,23	5,94
	гарнир		Гречка рассыпчатая	180,00		291,00	8,02	5,53	50,00
	сладкое		Конфеты	30,00		116,70	1,60	8,65	13,65
	хлеб бел.		Хлеб	40,00		104,80	3,00	1,20	20,60
	хлеб черн.								
	гор.напиток		Кисель	200,00		89,64	0,00	0,00	7,20
			Итого:	985,00	93,00	1071,52			

директор школы _____ Утверждаю: _____
 директор школы _____



Школа МБОУ Теве-Хаинская СОШ Отд./корп _____

03.04.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	100,00		40,30	0,40	0,40	8,90
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп рисовый с говядиной	250,00		268,00	7,00	3,00	12,00
	2 блюдо		Капуста тушеная	200,00		108,36	3,43	4,26	9,02
	гарнир								
	сладкое		Печенье	20,00		83,40	1,50	2,00	14,90
	хлеб бел.		Хлеб	40,00		104,80	3,00	1,20	20,60
	хлеб черн.								
	гор.напиток		Компот из сухофруктов	200,00		116,00	0,59	0,00	28,22
			Итого:	810,00	93,00	720,86			

директор школы _____ Утверждаю: _____
 директор школы _____



Школа МБОУ Теве-Хаинская СОШ Отд./корп _____

04.04.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Борщ из говядины	250,00		126,18	2,23	4,82	0,83
	2 блюдо		Котлеты рыбные	80,00		78,90	8,70	3,20	3,7
	гарнир		Рис рассыпчатый	150,00		189,00	1,43	6,21	31
	сладкое		Конфеты	30,00		116,70	1,60	8,65	13,65
	хлеб бел.		Хлеб	60,00		115,70	4,60	0,60	2,90
	хлеб черн.								
	гор.напиток		Нат.сок	200,00		94,00	4,00	6,00	13,00
			Итого:	770,00	93,00	720,48			



Утверждаю:
директор школы _____ /И.Д. Сюрюн О.О./

Школа МБОУ Теве-Хаинская СОШ Отд./корп _____

Дата 05.04.2024 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп-лапша с мясом	250,00		228,00	14,00	10,00	22,00
	2 блюдо		Голень тушеная	120,00		114,90	7,5	8,3	3,8
	гарнир		Картофельное пюре	150,00		158,00	3,00	5,70	23,70
	сладкое		Конфеты	30,00		116,70	1,60	8,65	13,65
	хлеб бел.		Хлеб	40,00		104,80	3,00	1,20	20,60
	хлеб черн.								
	гор.напиток		Чай с сахаром	200,00		42,50	0,20	0,10	10,20
			Итого:	790,00	93,00	764,90			



Утверждаю:
директор школы _____ /И.Д. Сюрюн О.О./

Школа МБОУ Теве-Хаинская СОШ Отд./корп _____

Дата 06.04.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты		Мандарин	150,00		52,00	3,00	0,00	6,00
Обед	закуска		Сыр порционный	100,00		251,00	14,00	12,00	0,00
	1 блюдо		Каша манная	200,00		72,80	23,60	11,00	14,80
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Печенье	20,00		83,40	1,50	2,00	14,90
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30,00		77,00	2,00	0,00	14,00
	гор.напиток		Чай с молоком	200,00		52,90	1,50	1,40	8,60
			Итого:	700,00	93,00	589,10			